

#### Votre contact

Monsieur Virgile CURTIT  
03 88 99 31 62

#### Durée

2 jours  
14 heures

#### Public

Conducteur visant une formation et/ou un recyclage en conduite en sécurité des chariots élévateurs(CACES® R489) d'une ou plusieurs catégories.

Niveau : sans qualification

#### Prérequis

Être reconnu apte par la médecine du travail.  
Français lu, écrit, parlé. Calcul de base.

#### Effectif

Minimum 6 stagiaires  
Maximum 10 stagiaires

#### Moyens pédagogiques et techniques

Adaptation aux stagiaires. Présentation par vidéoprojection (salle multimédia). Animation interactive. Questions et réponses individuelles. Cours, exercices et corrigés. Mise en situation (pratique).

#### Formateur

Formateur qualifié CACES

#### Suivi et évaluation

Formation en présentiel. Chaque participant signe par demi-journée une feuille de présence.  
Test des connaissances théoriques commun à toutes les catégories.  
Test des connaissances pratiques pour chaque catégorie concernée.

#### Informations complémentaires

Validation :: Attestation de formation/certificat de réalisation.  
CACES® R489 valable 5 ans en cas de réussite aux évaluations.

Documentation remise :

Livret stagiaire : 'Conduite en sécurité des chariots élévateurs' destiné aux conducteurs.

#### Objectifs de la formation

Conduire en sécurité un chariot élévateur - Recyclage

#### Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique à la conduite en sécurité de l'engin concerné.
- Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir les risques liés à son utilisation.

#### Contenu

Durée: 14 heures (théorie 5h30, pratique 1h30, tests 7h)

Connaissances théoriques :

- 1 - Connaissances générales :
  - Rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du conducteur.
  - Connaissances des différents acteurs internes et externes en prévention.
- 2 - Technologie :
  - Les sources d'énergies, les composants et mécanismes, les organes et dispositifs de sécurité, les équipements
  - Terminologie et caractéristiques.
- 3 - Types de chariots - les catégories de CACES®.
- 4 - Notion élémentaires de physique :
  - Évaluation de la masse, de la position du centre de gravité
- 5 - Stabilité des chariots : conditions d'équilibre, lecture de la plaque de charge.
- 6 - Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention
- 7 - Exploitation des chariots :
  - Supports et pictogrammes
  - Documents
  - Utilisation en sécurité
- 8 - Vérifications d'usage.

Savoir-faire pratiques :

- 1 - Prise de poste et vérification :
- 2 - Conduite et manœuvre (en fonction de la ou des catégories):
  - Monter et descendre en sécurité du chariot.
  - Circuler à vide, en charge, marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe.
  - Prendre et déposer une charge au sol (1A, 1B, 3, 4, 5,6).
  - Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (1B, 3, 4, 5).
  - Effectuer le stockage/ le déstockage à tous les niveaux d'un palettier (1B, 3,5).
  - Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule (1A, 1B, 3, 4).
  - Manutentionner une charge longue, une contenant un liquide et une déformable (3, 4).
  - Préparer une palette en hauteur (6).
  - Effectuer une manœuvre de descente de la cabine en cas de panne (6).
  - Charger et décharger tout type de chariot sur un engin de transport (7).
  - Stationner et arrêter le chariot en sécurité.
- 3 - Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien- Maintenance

