

### Votre contact

Madame Hélène AUDEVAL  
03 26 48 42 28

### Durée

2 jours  
14 heures

### Public

Cette formation s'adresse à toute personne qui doit acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours dans le cadre de son activité professionnelle.

### Prérequis

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

### Effectif

Minimum 6 participants  
Maximum 12 participants

### Moyens pédagogiques et techniques

Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours.

PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que des ressources multimédia et paperbord.

Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement.

Matériels divers nécessaires à la réalisation des simulations de situations. Plan d'intervention INRS.

### Formateur

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail formé et certifié par l'INRS.

### Informations complémentaires

La formation étant pratique, il est conseillé de porter une tenue adaptée à la réalisation des gestes de secours.

### Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :  
Mettre en œuvre une action de protection adaptée à la situation sur un lieu d'accident.

Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale.

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.

Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention.

Informar les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

### Contenu

#### Sauvetage secourisme du travail

Les accidents du travail et le schéma de survenance de l'accident • Distinguer danger, situation dangereuse et risque • Intérêt et principes de la prévention des risques professionnels • Les acteurs de la prévention • Rôle du sauveteur-secouriste du travail

#### Rechercher les risques persistants pour protéger et prévenir

Supprimer ou isoler les sources de risques • Soustraire la victime au risque • Baliser (rendre impossible l'exposition de quiconque à ce risque) • Utiliser le matériel spécifique • Mettre en œuvre les actions de prévention ou de protection.

#### Examiner la victime

Examiner la (les) victime(s) avant de mettre en œuvre une action : reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée, rechercher les signes vitaux, retourner la victime découverte à plat ventre, sur le dos.

#### Alerter et faire alerter / informer

Qui alerter ? Qui alerte ? Que dire ? • Contenu du message-type adapté à l'établissement • L'affiche du message type avec consignes.

#### Secourir

Action appropriée à l'état de la victime • Apprentissage de la succession des gestes dans le contexte global des 4 actions.

#### Les différentes détresses et gestes de secours

Saignements abondants / Étouffement / Malaise / Brûlures / Traumatismes, petites plaies, amputations / Victime inconsciente qui respire / Victime inconsciente qui ne respire pas.

### Suivi et évaluation

L'évaluation formative en continue et les épreuves d'évaluation certificatives finales sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS V5.08/2016 en vue de la délivrance du certificat SST valable 24 mois, sous réserve que le stagiaire ait suivi l'intégralité de la formation.

Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC) pour prolonger à nouveau son certificat de 24 mois.

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

